

**“CAMST è di Casa” e “P(i)atti chiari e amicizia lunga!”**

### **la giusta alimentazione per tutta la famiglia**

Oggi più che mai, i genitori sono impegnati nel garantire ai più piccoli la continuità delle attività educative e ludiche. Allo stesso tempo, è fondamentale curare l'alimentazione dei bambini nel corso della giornata, rispettando i principi nutrizionali dei pasti senza dimenticare varietà e gusto.

Per questa ragione ,le **ditte Camst e Dussmann** , affidatarie del Servizio di ristorazione nelle Scuole della nostra Città, vogliono essere vicine ai genitori per sostenerli nella quotidianità mettendo a disposizione online i loro siti internet dove si possono trovare dei menu settimanali ,delle semplici ricette, dei consigli nutrizionali utili e anche dei giochi e delle attività con finalità educative da realizzare insieme a casa.

Gli indirizzi dei siti internet che si possono consultare sono

<https://camstgroup.com/camstedicasa/> e <https://blog.scuoledusmann.it/>.