

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo di residenza/domicilio
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data e luogo di nascita
Codice fiscale
Partita Iva

ALESSANDRA FRESIA
VIA GIOVANNI XXIII, 15 14100 ASTI
347/0032617

alessandra.fresia@gmail.com

Italiana

ASTI, 2 OTTOBRE 1975

FRSLSN75R42A479Y

01501790057

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte n. 4966/2007 del 12/03/2007

OCCUPAZIONE ATTUALE

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DA MARZO 2007

Attività in libera professione come Psicologa, dal 2012 come Psicoterapeuta a indirizzo sistemico familiare. Mi occupo di psicoterapia e sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare.

DA OTTOBRE 2017

A.F.P. COLLINE ASTIGIANE SCRL

c/o sede di Asti – Via Asinari, 5

Formazione professionale e servizi alle imprese

Attività di orientamento scolastico presso Scuole Medie attraverso percorsi di supporto alla scelta consapevole e individuazione attitudini e potenzialità.

Attività di orientamento professionale

Attività di docenza sui moduli di Relazione e comunicazione, Pari opportunità, formazione Tutor (individuale e di gruppo)

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DA GENNAIO 2009 – SETTEMBRE 2017

En.F.A.P. PIEMONTE

c/o sede di Asti – Corso Alessandria, 220 e Alessandria – Spalto Marengo, 44

Formazione professionale e servizi alle imprese

Gestione e coordinamento segreteria corsi

Attività di

Attività di docenza sui moduli di Relazione e comunicazione, Pari opportunità, Tecniche di selezione del personale, formazione Tutor (individuale e di gruppo).

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

- Nome e indirizzo
- Tipo di azienda o settore
 - Ruolo svolto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Titolo di studio

SETTEMBRE 2006 - NOVEMBRE 2007

Cooperativa Il Margine - Torino

c/o Comunità psichiatrica Venturello di Cortandone

Socio-assistenziale

Educatrice

Gestione della vita quotidiana degli utenti, contenimento e progettazione del loro futuro, conduzione gruppi psico-educativi, partecipazione a riunioni di équipe.

Da MAGGIO 2006 a DICEMBRE 2019

Consultorio Familiare CIF "F. Baggio" – Via Giobert, 56 Asti

Socio-assistenziale

Psicologa volontaria

Colloqui di sostegno individuali e di coppia, organizzazione e partecipazione a incontri di formazione per genitori su temi psicologici.

Progettazione, organizzazione e partecipazione come relatrice ai seguenti progetti:

- 2009 **Ciclo di incontri per genitori**
"Mamma, ho mal di pancia" Quando è il corpo a chiedere aiuto."
"La parole per dire... la malattia e la morte"
- 2010 **ComunicAZione** (ciclo di incontri in gruppo per migliorare la comunicazione)
"L'espressione dei sentimenti e la comunicazione dei propri bisogni nella coppia"
- 2011 **Incontrarsi** (ciclo di incontri sulla genitorialità dedicato a famiglie straniere)
"Essere genitori tra due culture"
- 2012/2013 **Anima Mundi** (corso di formazione per animatori interculturali)
- 2013 **Mondinsieme** (spazio di aggregazione multiculturale per adolescenti)
- 2016 **Lo sviluppo del bambino da 0 a 6 anni**

2016-2017 Progettazione e realizzazione del progetto **"SOS Conflitto"**, sportello di ascolto e sostegno rivolto alla gestione del conflitto relazionale nei diversi ambiti della vita quotidiana.

DAL 2007 AL 2019

Interventi di Educazione all'affettività e alla sessualità presso Scuole Primarie (Cagni e Pascoli) e Scuole Medie Superiori di Asti (Istituto I.T.I.S. Artom, Istituto Professionale Quintino Sella, Istituto Statale Augusto Monti) per un minimo di 20 ore all'anno.

Ottobre 2018

Corso di Formazione: *Isolamento sociale volontario in adolescenza - Hikikomori (27,6 ECM)*

Ottobre 2017 – Dicembre 2017

Corso di Formazione: *La gestione del conflitto* (Prof. Veglia)

Ottobre 2015 – Dicembre 2015

Corso di Formazione: *Uso della relazione tramite la Mindfulness* (Dott. F. Tabiani)

Marzo 2015

Corso di Formazione: *Il ruolo della famiglia nei disturbi del comportamento alimentare* (Prof. Loredò)

2009 – 2012

Scuola Milanese di Terapia della Famiglia – Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale

Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale (Votazione: 60/60)

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE	FRANCESE
Buono	Discreto
Buono	Discreto
Buono	Discreto

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Ottima attitudine al lavoro in team, capacità di ascolto, gestione dei conflitti, capacità di gestione dello stress negli ambienti lavorativi: competenze acquisite durante il periodo di lavoro in comunità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Mi considero una persona precisa e ordinata per carattere, in seguito il lavoro mi ha dato la possibilità di sperimentarmi nell'organizzazione quotidiana delle attività. Buone capacità di gestione del tempo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Ottima conoscenza sistema operativo Windows, Pacchetto Office, in particolare Excel, Word, PowerPoint. Internet Explorer, posta elettronica.
Abilitata alla somministrazione di questionari e test psicologici.

PATENTE

B, automunita

INTERESSI

Tutte le canzoni che vadano oltre al giro di DO; i film che lasciano un segno indipendentemente da quanto incassano al botteghino; i libri che fanno aumentare le domande anziché dare risposte; correre per pormi nuove sfide; la fotografia e l'arte.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.



Asti, 10/01/2018

