

MENÙ PRIMAVERILE

Senza carni



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^o settimana	Pasta e piselli* Stracchino Zucchine saporite Pane-frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Bastoncini di merluzzo* Carote al forno Pane-frutta fresca	Pizza margherita Formaggio Insalata di finocchi Pane – mousse di frutta	Riso al pomodoro Tortino con zucchine e ricotta Patate prezzemolate Pane integrale -frutta fresca	Mezze penne in salsa rosa Merluzzo* dorato al forno Insalata mista Pane -banana
2^o settimana	Riso primavera Tortino patate e formaggio Spinaci *al forno Pane-frutta fresca	Penne integr. pom. e basilico Tonno all'olio di oliva Zucchine trifolate Pane-frutta fresca	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di legumi Carote rapè Pane-frutta fresca	Caserecci al pesto cremoso Formaggio Insalata mista Pane-banana	Riso / orzo al pomodoro Polpette di platessa/merluzzo* Tris di verdure Pane-frutta fresca
3^o settimana	Mezze penne al ragù vegetale Tortino con zucchine Carote al forno Pane – mousse di frutta	Ravioli di magro olio e salvia Primosale Insalata fagiolini* e pomodoro Pane integrale -frutta fresca	Riso alla milanese Platessa* dorata al forno Patate prezzemolate Pane-frutta fresca	Pizza margherita Formaggio Zucchine saporite Pane-frutta fresca	Fusilli al pomodoro Hamburger vegetale Insalata verde Pane -banana
4^o settimana	Gnocchetti sardi al pesto Bastoncini di merluzzo* Piselli* al forno Pane-frutta fresca	Riso primavera Platessa/merluzzo* Insalata mista Pane-frutta fresca	Sedani al burro e salvia Legumi in umido Zucchine trifolate Pane-banana	Penne integr. ricotta e pomod. Bocconcini di mozzarella Insalata di pomodoro Pane-frutta fresca	Riso alla parmigiana Sformato di verdure miste Carote rapè Pane-frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca,all'uovo,ripiena,base pizza,riso,orzo,farina,pane grattugiato,pane,pelati,uovo pastorizzato,legumi secchi,pesto,mousse di frutta, latte UHT, burro.

DOP Olio EVO , parmigiano reggiano.

Pesce . Platessa,merluzzo,tonno MSC

Formaggi di filiera piemontese e italiana

Ortofrutta Bio insalata,pomodoro,finocchi,erbette,erbe aromatiche,zucchine,carote,cavolo verza,agrumi,pere.

Ortofrutta Pat cipolla astigiana,patate Valle Belbo,mele S.Marzano,rosse e golden di Cuneo,kiwi,pesche,albicocche . . **Mercato equosolidale** banana

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo